



Informationen zum Probetraining

*** If you don't speak German please [click here](#) ***

1.

Herzlichen Dank für Dein Interesse! Wir freuen und über jeden neuen Besucher, der uns die Chance gibt, Ihn von unseren Leistungen zu überzeugen.

Das Probetraining ist selbstverständlich kostenlos und es gibt während dem Training keine externen Beobachter („Blick durchs Fenster“ von Passanten) oder sonstige mögliche Störquellen, so dass wir in aller Ruhe trainieren können.

2.

Die wichtigsten Infos kurz zusammengefasst:

- ✓ Ideal für den Einstieg in die Selbstverteidigung
- ✓ Angenehme Atmosphäre & Spaß garantiert :-)
- ✓ Alle Kurse auf Deutsch - Good command of German is required!
- ✓ Bitte Hallenschuhe, NICHT Straßenschuhe fürs Training mitnehmen

Dieser Kurs ist der perfekte Start in die Welt der Selbstverteidigung. Hier lernst Du erste Grundlagen und kannst nach Absolvierung der Stunde sofort an allen Level I - Kursen bei uns teilnehmen.

3.

Zum Training benötigst Du lediglich "normale" Sportkleidung, sprich

- ✓ T-Shirt,
- ✓ Trainingshose
- ✓ Hallenschuhe (= Sportschuhe ohne tiefes Profil, die NICHT auf der Straße getragen worden sind. Straßenschuhe beschädigen regelmäßig unsere Trainingsmatten...); Du kannst auch gerne in Socken oder barfuß trainieren
- ✓ Trinkflasche für erfrischendes Wasser ist auch eine gute Idee! :-)

4.

Ablauf der Grundlagenschulung:

- ✓ kurze Einführung in Krav Maga & das Konzept der EFA Vienna
- ✓ Beantwortung allgemeiner Fragen betreffend das Training
- ✓ Erlernen der Grundstellung, der Bewegung, Schlagschule sowie einige einfache, sinnvolle Techniken
- ✓ Abschlussgespräch (Fragen, Wünsche, Anregungen...)

5.

Für die Teilnahme bedarf es keinerlei Kenntnisse im Bereich Kampfsport bzw. Nahkampf und werden diese auch nicht vorausgesetzt.

6.

Anmeldung & Stornierung des Probetrainings:

Einfach [hier](#) eintragen!

Solltest Du überraschend leider nicht am Probetraining teilnehmen können, so bitten wir um möglichst umgehende Bekanntgabe per Mail, SMS oder Anruf.

7.

Anfahrt

Wir befinden uns in der Porzellangasse 39 in 1090 Wien. Am besten erreichst Du uns mittels öffentlicher Verkehrsmittel:

Straßenbahn Linie D: Station Seegasse - 20 Sekunden(!) Fußweg

U4: Station Roßbauer Lände - 5 Minuten Fußweg

Link zu Google Maps: <https://goo.gl/maps/mvRc1DtsJmv>





8.

Bei weiteren Fragen wende Dich einfach an uns: office@efa-vienna.at

Wir freuen uns bereits auf ein erstes Kennenlernen!

Namens der Elite Fight Academy,

Johnny (Instruktor)

***** Important information if you don't speak German *****

Our courses are held in German. Especially at the beginning many details are explained and it is important to understand them in order to execute the techniques correctly. If we also had to explain these things in English, too much time would be lost and the lessons would suffer. That's why there are currently no bilingual classes.

It just wouldn't be honest to let us train you with the knowledge that we can't take care of you perfectly and that you only learn by watching. Therefore we ask for your understanding that we only allow people with knowledge of German to participate in the training.

All the best

EFA Vienna